



Chiara Ferrero

Data di nascita: 08/06/1994 | **Nazionalità:** Italiana | **Genere** Femminile |

(+39) 3425381609 | chiara.ferrero.slop@gmail.com |

<https://www.chiaramariaferrero.com> | https://www.instagram.com/ferrero_chiara/ |

Skype: live:.cid.e0c570ce612436b9 | Via Melzi D'Eril, 26, 20141, Milano, Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2020 – ATTUALE – Pavia, Italia

PSICOLOGA – SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA DELL'UNIVERSITÀ DI PAVIA

Colloqui psicologici con docenti e studenti dell'università.

Supervisore: Dott. Diego Liccione

10/2019 – ATTUALE – Milano, Italia

RICERCATRICE UNIVERSITARIA – UNIVERSITÀ VITA E SALUTE SAN RAFFAELE

Ricercatrice presso il Centro di Statistica per le Scienze Biomediche (CUSB).

Emozioni - Espressioni facciali - Immagine di sé - Connettività

Dott.ssa Chiara Brombin

Dott.ssa Clelia Di Serio

10/2019 – ATTUALE – Milano, Italia

TUTOR UNIVERSITARIA – UNIVERSITÀ VITA E SALUTE SAN RAFFAELE

Tutor e coordinatrice dei progetti per gli studenti del Master in Cognitive Psychology in Health Communication, laurea magistrale in psicologia svolta in inglese tra l'Università San Raffaele e l'Università della Svizzera Italiana (Lugano).

09/2017 – ATTUALE – Milano

INSEGNANTE DI STRETCHING E DI PILATES MAT – PIRELLI & C. S.P.A.

Insegnante di stretching, livello base e avanzato, corso per adulti.

Insegnante di pilates mat, corso per adulti.

02/2019 – ATTUALE

VIDEO OPERATORE – FLYFORFUN MOLINELLA, ASD

Video maker: riprendere in tutte le sue sfaccettature l'esperienza del passeggero tandem.

- comunicazione

- comprensione dei bisogni dell'altro

- attenzione alla sicurezza e alle norme

- contatto con persone diverse durante un'esperienza emozionante

Molinella, BO, Italia

09/2014 – 12/2014

COACH PER BAMBINI DAI 6 AI 13 ANNI – ORGANIZZAZIONE L'ORMA, MILANO

Pre-scuola sportivo per bambini delle scuole primarie.

Milano, Italia

06/2014 – 09/2014

COACH PER BAMBINI DAI 6 AI 16 ANNI

- Colonia estiva per bambini a Marilleva

- Ideare e condurre attività sportive e artistiche

- Gestire tutte le necessità dei bambini, dal risveglio fino all'ora di andare a dormire

- Mantenere alto l'entusiasmo e l'energia, senza farli sfociare in situazioni caotiche

- Evitare conflitti e momenti di inattività

09/2012 – 06/2013

VOLONTARIA PRESSO L'OSPEDALE DEI BAMBINI BUZZI – OBM

- Intrattenere i bambini ricoverati, nell'orario del dopo cena, con letture e racconti
- Sempre disponibili, sorridenti e positivi con tutti, mai lasciarsi impressionare

Milano, Italia

09/2010 – 06/2012

VOLONTARIA PRESSO L'ASILO NIDO COMUNALE SANTA CHIARA

- Intrattenere con giochi e lezioni i bambini al termine delle lezioni mattutine e durante le ore pomeridiane
- Gestire l'orario del pranzo e del riposino, controllando che tutti i bambini non avessero problemi di ogni tipo

Tortona, Italia

09/2009 – 06/2010

VOLONTARIA PRESSO IL CANILE

Tortona, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

12/2019 – ATTUALE – Padova

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – Scuola Lombarda di Psicoterapia (SLOP)

21/05/2020 – ATTUALE

ABILITAZIONE ALL'ALBO A DEGLI PSICOLOGI – Superamento Esame di Stato e iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (nr 22624)

15/10/2018 – 15/10/2019 – Voghera, Italia

TIROCINIO POST-LAUREAM – Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Pavia

Tirocinio svolto affiancata dalla Dott.ssa Stefania Perrotta presso l'Ambulatorio di Neurologia dell'Ospedale di Voghera e presso il CPS di Mede.

- corso di formazione sui Disturbi di Personalità e sulla SCID-5-PD
- corso di formazione sul Mentalization-Based Treatment (MBT)

09/2016 – 09/2018 – Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA - L51 – Università Vita e Salute San Raffaele

Indirizzo: Neuroscienze Cognitive

09/2013 – 06/2016 – Milano, Italia

LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

03/2017 – 04/2017

CERTIFICATO DI FORMAZIONE COME INSEGNANTE DI PILATES MATWORK BASE E AVANZATO – UISP - Cultura del movimento (Torino)

19/06/2017 – 24/06/2017 – Milano, Italia

CERTIFIED FACS CODER – I&G Management

Corso intensivo tenuto dalla collega di Paul Ekman, Erika Rosenberg, sulle tecniche di codifica delle espressioni facciali da lui ideate (metodo FACS) e sulla loro applicazione nella ricerca e nel mondo del lavoro di oggi.

- grazie agli insegnamenti del corso ho potuto affrontare con successo l'esame previsto e ottenere la qualifica di codificatore FACS certificato

- Riconoscere i propri valori fondamentali e i propri bisogni primari
- Entrare in armonia e condividere con gli altri le proprie difficoltà
- Lavorare in gruppo, mantenere alta l'energia
- Identificare i propri obiettivi e le migliori strategie per raggiungerli
- Trovare il modo migliore per comunicare con persone diverse, attraverso la fisiologia e il linguaggio

Un mese trascorso a New York, frequentando giornalmente lezioni per approfondire la conoscenza della lingua inglese.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C2	C2	C2	C2	C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Conoscenza avanzata del pacchetto Office (Microsoft Word Excel PowerPoint) | Ottima conoscenza dei social network e del loro utilizzo di tipo professionale | Data Science | Elaborazione delle informazioni | Machine Learning | Utilizzo di Google (Drive Docs Classroom Meeting) | Ottima padronanza dei software Apple (Pages Numbers Logic Pro Imovie) | Excel e VBA

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: AM

Patente di guida: B1

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

- Ottima capacità di problem solving, organizzazione e ottimizzazione del tempo e delle risorse.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

Competenze comunicative e interpersonali.

- Ottime competenze relazionali, acquisite grazie al mio percorso d'istruzione, alle esperienze lavorative e alla passione per i viaggi e le nuove esperienze.
- Ottime competenze di comunicazione e interazione con i bambini e gli adolescenti, acquisite grazie alle attività lavorative con loro.
- Grande passione per gli animali, per i libri e per le novità.
- Sviluppate competenze di interazione personale.

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

- Somministrazione di test neuro-psicologici
- Ascolto
- Insegnamento
- Supporto

● **ALTRE COMPETENZE**

Altre competenze

Passione per sport, soprattutto estremo e fisicamente impegnativo.

Passione per la lettura, sia legata al mio percorso di studio sia di genere narrativo.

Multitasking, problem solving e coping.

Amo organizzare gli impegni così come lo studio e questo è fondamentale per poter mantenere tutti i miei interessi.

In possesso della patente nautica, vela e motore, senza limiti dalla costa.

In possesso della licenza da paracadutista.

Amo insegnare, a grandi e piccini, trovo che trasmettere le proprie capacità sia una forma di arte.

Da sempre un poco introversa, sono molto portata all'ascolto.